

ZPĚT DO PRÁCE

Najít práci nemusí být tak složité,
důležité je chtít a nebát se



CV

Aktivizace rodin Společnou cestou
Donovalská 2331/53, Praha 11 - Chodov
Tel: 774 726 332 | 725 102 793
E-mail: aktivizace@spolcest.cz

Popis programu:

Jedná se o dvoudenní akci v rozsahu 2x4 hodiny, jejíž hlavním smyslem je umožnit účastníkům projít si na vlastní kůži všemi fázemi procesu hledání a získání zaměstnání.

Hlavní cíle:

- Zvýšení kompetencí potřebných pro získání zaměstnání odpovídajícího schopnostem daného člověka.
- Získání pozitivní zkušenosti a budování zdravého sebevědomí.
- Poznání sama sebe, svých silných a slabých stránek a schopností.

Témata programu:

1. část:

- **Jakou práci si vybrat** - co umím, na co se hodím, do čeho se nepouštět. Účastníci mohou využít testování na volbu povolání pod vedením speciálního pedagoga.
- **Kde hledat** - stručné představení základních zdrojů s nabídkami práce, jejich výhod a nevýhod. Účastníci se v této části seznámí s častými pojmy a zkratkami.
- **Jak se prezentovat při prvním kontaktu** - strategie vystupování, zásady komunikace po telefonu, e-mailu apod. Účastníci jsou v této části seznámeni s nejčastějšími chybami.
- **Životopis** - jak dobře napsat životopis, co do něj patří a nepatří, jak se píše motivační dopis a zdůraznění jeho pečlivé přípravy. Účastníci si vytvoří svůj reálný životopis, který mohou následně používat.

2. část:

- **Příprava na pohovor** - jak se obléci, časté otázky a žádané odpovědi, zakázané a nevhodné odpovědi, nonverbální komunikace apod.
- **Praktický nácvik pohovoru** - účastníci si mohou na vlastní kůži prožít všechny pocity, které člověk zažívá při pohovoru. Při nácviku se využívá všech účastníků, z nichž každý má nějakou roli. Po každém pohovoru dochází ke zhodnocení a ocenění účastníků.

Program Zpět do práce v případě potřeby rozšiřujeme o prohloubení jednotlivých témat ve formě návazného odborného semináře. Pro nácvik pohovoru lze využít i externí figuranty za účelem zvýšení autenticity.